

## R6.1 2. 17 (火) 鎮西交流センターにて フレイル予防に関する振り返りをさせていただきました。

令和6年12月17日火曜日、午前10時から  
11時半まで、鎮西地域包括支援センターからの  
依頼で、飯塚市の鎮西交流センターにて、  
認知症予防専門士の松岡（短時間通所リハビリ  
テーションはばたき管理者、理学療法士）、



小松（看護師、飯塚記念病院 地域連携室主任）が参加させて頂き、フレイル予防活動に対する振り返り  
をさせていただきました。

今回の参加者は、フレイルサポーター8名を含めて10名でした。

参加者の方々が熱心に運動に取り組まれていた姿がとても印象的でした。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、飯塚市、鎮西地域包括支援  
センターの皆様など関係者の方々に感謝いたします。



振り返りの様子です。  
皆さん、一緒懸命に  
取り組まれていますね。