

R6.10. 9（水） 穂波地区フレイル予防教室

IN 穂波福祉総合センター

令和6年10月9日水曜日、午前10時から

11時半まで、飯塚市の筑穂交流センターで、

認知症予防専門士の川村（看護師、当院認知

症医療センター主任）、管理栄養士の亀井が

参加させて頂き、認知症予防、栄養について

講演をさせて頂きました。今回の参加者は、フレイルサポーター1名を含めて25名でした。



参加者の方々が講演の内容を熱心にメモに取られていた姿がとても印象的でした。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、飯塚市、穂波西地域包括

支援センターつばき苑の皆様など関係者の方々に感謝いたします。



講演の様子です。

皆さん、
一緒懸命に
取り組まれて
いますね。