

## R5.1.31(水) 飯塚市 幸袋交流センターでの フレイル予防活動の講演 !!

令和6年1月31日、幸袋地域

包括支援センターいずみ苑の

ご依頼で、認知症予防

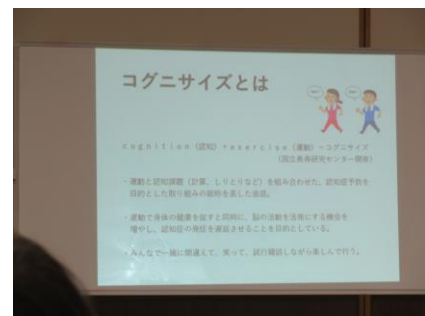
専門士の松岡（理学療法士、



短時間通所リハビリテーションはばたき 管理者）と川村（飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター 看護師）が参加させて頂き、フレイル予防に関する講演をさせて頂きました。

今回は、サポーターが10人、参加者が11名、合計21名でした。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、幸袋地域包括支援センターいずみ苑の皆様など関係者の方々に感謝いたします。



講演の様子です。

皆さん、一緒懸命に聞かれて、運動にも積極的に取り組まれていますね。