

2023.12.23 活動報告

～今年最後の活動：パーキングセンターイン飯塚  
(認知症の人と家族の一体的支援プログラム)開催報告(12月)～

皆様、こんにちは。お疲れ様です。

さて、2023年12月23日土曜日に、午後1時半から午後4時  
まで、今年度8回目のパーキングセンターいづかの活動でした。

今回は、参加者の皆様(6名、3組のご夫婦)が6名でした。



私が所属しています、飯塚記念病院福岡県認知症医療センターの事業の1つ、前年度より全国で始まった、  
診断後等支援事業の1つ、当事者等の交流会の開催の一環として、筑豊緑地公園(プール管理棟 研修室)に  
て活動しています。

今日は、①自己紹介で、今年1年を振り返って、参加者全員でコメントを言う、②外は寒かったので、ご  
本人とご家族に別れてのミーティングを実施、③ミーティングで話題になった一部を全体で共有し、④忘年  
会、次回活動のお知らせをした後、終了しました。

ご本人のミーティングでは、ご本人同士が質問しあったり、アドバイスをする場面があったりと有意義な  
ひとときで、ご本人たちも「この雰囲気は来年も続くように頑張りましょう。」「これ以上、認知症が悪  
くなって妻に迷惑をかけたくないんで、自分が出来ることを頑張ります。」「来年何をがんばるというよ  
りも、まずどんな一年になるかが分からんよ。」とそれぞれの立場で来年に向けての決意も語って頂きまし  
た。

次回は、来年1月20日土曜日午後1時半～午後4時までの活動で、ミーティングを開催します。

忘年会については、本日の活動に参加していた6名となかま4名の合計10名で、のがみプレジデント  
ホテルの中華飯店にて、それぞれ2組のテーブルに別れ、ご本人、ご家族が親睦を深めました。

ご本人たちのミーティング



ご家族たちのミーティング