

2023.7.29 活動報告

～認知症の人と家族の一体的支援プログラム学びのプラットフォーム～

<https://www.facebook.com/groups/1582572215459489/user/100003325282846/>

皆様、こんにちは。お疲れ様です。

暑い日々が続いていますが、お変わりありませんか？

さて、昨日、2023年7月29日土曜日に、午後1時半から午後4時まで、今年度4回目のパーキングセンターいづかの活動でした。今回は、認知症当事者、ご家族の皆様(8名、4組のご夫婦)が8名参加して頂きました。

私が所属しています、飯塚記念病院福岡県認知症医療センターの事業の1つ、前年度より全国で始まった、診断後等支援事業の1つ、当事者等の交流会の開催の一環として、筑豊緑地公園(プール管理棟 研修室)にて活動しています。

今日は、①近況報告、②今回は久々に当事者と家族を分けてのミーティングを実施、当事者の方々は、私と緑地公園のThe Retreatにある、カフェガーデンキッチンにて、みんなでウーロン茶を飲みながら色々と話しをしました。ご家族は和室にて、ミーティングでした。

その後、筑豊緑地公園(プール管理棟 研修室)に戻り、次回、今後の活動の予定を話し合い、お伝えさせて頂き、炎天下のことを考慮し、しばらくはミーティングを様々な形で開催させて頂くことを確認し、『ビアガーデンで会いましょう』の私の一言で、参加者の皆さんと3時間後の再会を約束し、盛り上がりました。

その後は、ご家族が5名増えて、15名のメンバーでビアガーデンをのがみプレジデントホテルで開催。家族同士の交流がさらに深まったひとときでした。

ちなみに、ビアガーデンの参加者はなんと200名でした。

その際、ご家族の方から、今後のミーティングについて、『当事者と家族と別れているけど、男性と女性という形で、当事者家族という形に分けず、夫、妻という形でぜひミーティングをしてほしい。』と言われました。目からウロコでした。

次は『鍋パーティを冬にしましょう。』の一言で、一本締めでビアガーデンのひとときを閉じました。

次回は、来月8月26日土曜日午後1時半～午後4時までの活動で、ミーティングを開催します。

