

R5.5.9(火) 飯塚市鎮西地域包括支援センター

フレイル予防教室での講演 ！！

令和5年5月9日、鎮西地域
包括支援センターフレイル予防
教室に、認知症予防専門士の
松岡（理学療法士、短時間通所



リハビリテーションはばたき（管理者）と川村（飯塚記念病院 認知症医療センター 看護師）が
参加させていただきました。

今回は、参加者はサポーター4名を含めて、8名でした。

70代のご夫婦での参加や80代で一人暮らしをされている方など、松岡からの筋力トレーニング
やストレッチの説明を一緒に懸命聞かれていた姿が印象的でした。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、鎮西地域包括支援センタ
ーの皆様など関係者の方々に感謝いたします。

