

2022.11.26 活動報告

～認知症の人と家族の一体的支援プログラム学びのプラットフォーム～

<https://www.facebook.com/groups/1582572215459489/>

皆様、こんにちは😊お疲れ様です。

2022年11月26日土曜日、午後1時半から午後4時まで、今年度5回目のパーキングセンターいづかの活動でした。

私たちの地区はミーティングセンターの名称を参加者のお孫さんにネーミングしていただいた、『パーキングセンターいづか』として活躍をしています。

今回は、参加者の皆様(4名、2組のご夫婦)、が4名、専門職が4名、計8名でした。

私が所属しています、飯塚記念病院福岡県認知症医療センターの事業の1つ、今年度より全国で始まった、診断後等支援事業の1つ、当事者等の交流会の開催の一環として、筑豊緑地公園(プール管理棟 研修室)にて活動しています。

本日は、久々の専門職の方の参加もありましたので、自己紹介と最近楽しかったことを参加者一人一人語り合いました。

その後、みんなで今までやってきたこと、これからやりたいことを語り合いました。

最後に、ご本人たちはウォーキングをウォーキング、ご家族はそのまま研修室に残り、お話をされました。それぞれスタッフが同伴して対応。

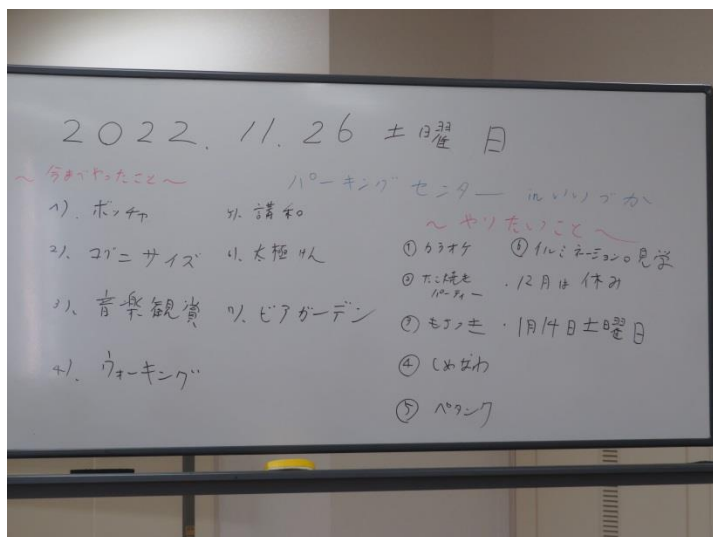
ご本人たちはウォーキングをしながら、公園に遊びに来ていた子供さんから、『バイバイ』と言われるとにこりと笑顔がでました。

1ヶ月前も歩いたんですが、昨日歩いたような感覚でしたが、景色は変わっていました。

ご家族のミーティングでは、『ドライブにオススメな場所の意見交換や『御本人が]あのときが認知症の始まりだったかもしれない』と話されていたことが話題となりました。

色々やりたいことがでてきたひとときでしたが、新型コロナウイルスと付き合いながら、まずは顔を合わせることを、継続していくことを第1に来年も活動していきます。

次回は、2024年1月14日土曜日午後1時半～午後4時までの活動の予定です。



今まで、パーキングセンターで活動してきたこと、これからやりたいことなどを皆で出し合いました。