

## R4.11.10(木) 飯塚市 穂波東地域包括支援センター

### フレイル予防教室での講演 !!

令和4年11月10日、

飯塚市 穂波東地域包括支援センター

のフレイル予防教室に、当院の認知症

予防専門士の西園（作業療法士主任）、

福岡県認知症医療センターの看護主任の川村（看護師）が参加させていただきました。



フレイル予防サポーターの方々（2名）を含めて、14名の参加者の方々とフレイル予防教室にて、「フレイル予防～運動～」という演題での西園による講演、実技等楽しい時間を過ごすことが出来ました。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、穂波東地域包括支援センターの皆様など関係者の方々に感謝いたします。（→当日の様子は添付のPDFを御覧ください。）

