

R4.10.26(水) 飯塚市 筑穂地域包括支援センター

フレイル予防教室での講演 !!

令和4年10月26日、

筑穂地域包括支援センターフレイル

予防教室に、当院 管理栄養士の

中川と認知症予防専門士の松岡



(理学療法士、短時間通所リハビリテーション「はばたき」の管理者) が参加させていただきました。

フレイル予防サポーターの方々（4名）を含めて、22名の参加者の方々とフレイル予防教室にて、「栄養プログラム」という演題での中川による講演と松岡による運動の取り組み等楽しい時間を過ごすことができました。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、筑穂地域包括支援センターの皆様など関係者の方々に感謝いたします。

