

2022.4.23 活動報告

～認知症の人と家族の一体的支援プログラム学びのプラットホーム～

<https://www.facebook.com/groups/1582572215459489/>

皆様、こんばんわ😊お疲れ様です。

令和3年度モデル事業を福岡県飯塚市で取り組んでいました。

私たちの地区はミーティングセンターの名称を参加者のお孫さんにネーミングしていただいた、『パーキングPセンターいいづか』として活躍をしていました。

本日、事業終了の御報告と今後の活動について、参加者の皆様(4名、2組のご夫婦)にご相談させていただき、ご了承を得ました。

今後は、私が所属しています、飯塚記念病院福岡県認知症医療センターの事業の1つ、今年度より全国で始まった、診断後等支援事業の1つ、当事者等の交流会の開催の一環として、本事業を継続させていただきます。

まずは、月1回、土曜日か日曜日の午後に、モデル事業からお借りしていた、サービス付き高齢者住宅、アップルハートリビングいいづかを拠点にして活動を展開していきます。

本日は、キックオフミーティングを開催。今後の事業の進め方、モデル事業終了の報告、報告書の完成など全体で共有、ミーティングをし、後半は、本人とご家族に別れてのミーティングを実施。

御本人たちの語りは、私たちに元気と力をいただきます。

また、笑いがあつたり、太極拳があつたり(笑)と何だかあつという間のひとときでした。

最後に、このモデル事業にご参加頂いたご本人がモデル事業の活動を通じて、地域のサロンなどの活動に積極的に参加するようになったと支援者からお話をいただきました。

皆様の地域でも…ぜひぜひ。

今後とも、宜しく願いいたします m(_)_m

コロナ渦の中、無理せず、まずは集まること、時々立ち止まり、顔を合わせる、何かをしなくても時間を共有することを柱として、『パーキングPセンターいいづか』として、新たな出発となりました。



2022.5.28 活動報告

～認知症の人と家族の一体的支援プログラム学びのプラットフォーム～

<https://www.facebook.com/groups/1582572215459489/>

皆様、こんにちは😊お疲れ様です。

本日、2回目のパーキングPセンターいづかの活動でした。

前回からご報告していますが、私たちの地区はミーティングセンターの名称を参加者のお孫さんにネーミングしていただいた、『パーキングPセンターいづか』として活躍をしていました。

本日は、参加者の皆様(4名、2組のご夫婦)、が4名、計8名でした。

私が所属しています、飯塚記念病院福岡県認知症医療センターの事業の1つ、今年度より全国で始まった、診断後等支援事業の1つ、当事者等の交流会の開催の一環として、月1回、土曜日か日曜日の午後に、サービス付き高齢者住宅、アップルハートリビングいづかを拠点にして活動を展開しています。

今日は、自己紹介、軽い準備体操をした後、今後のミーティングの内容や普及啓発の方法など全体で共有、ミーティングし、後半は、本人とご家族に別れてのミーティングを実施。

ミーティングでは、ご家族からは介護保険サービスに関する質問があがったことや母の日、父の日にどうしましたか、どうしますか？といったことなどを取り上げ、時折笑い声がありました。

ご本人のミーティングでは、『仕事をしなくなってから体調が悪くなった気がする。』、『一日寝ている気がする』といった発言があり、このパーキングセンターにて、家族以外の人と話をすることは大切であることを共有しました。

改めて、皆が集う場、語らう場の大切を痛感し、あっという間に会話が弾めば時間がたってしまうなあと感じました。

今後は当院の医師からの講演、音楽鑑賞など参加者の方々がやりたいことを一つずつ実現に向けて取り組んでいきたいと思いました。

なかなか自分がやりたいことという思いがなかなか出づらい私たちのエリアにおいて、『ららぽーと福岡に行きたい』とご家族がご発言して頂いた思いは、今日一番うれしかったです。

