

# デイケア だより

Vol.34  
2021 Spring

発行：飯塚記念病院デイケアセンター

編集：デイケア広報委員会

住所：飯塚市鶴三緒 1452-2

電話：0948-22-1371

<https://www.iizukakinen.jp/department/psychiatry/daycare/use>

飯塚記念病院

スマイル脳活G紹介  
ガーデンフラワーG紹介  
新旧スタッフ歡送迎会  
新スタッフ紹介  
木工G作品集  
何でも予防教室～ストレス編～



## グループ紹介～スマイル脳活G～

はじめて1年半が経過した  
スマイル脳活Gについて、  
話を聞いてみました(〃)/

- 毎週水曜日 13:00～14:00
- デイケア新館にて行っています。
- 内容は、簡単な計算と、認知症の話やコグニサイズ（頭と体を同時に動かす）をやっています。認知症の予防や頭と体を使って脳を活性化する効果があり、みんなで楽しく行っています。
- 「メンバーさんの声」
  - ・ 認知症について知ることができた。
  - ・ コグニサイズは、間違った方が脳が活性化するので間違ってもいいそうです。興味がある方は一緒にしましょう(^o^)



計算



認知症の話



コグニサイズ

※この写真は、ステップ（運動）をしながら3の倍数で手を叩いているところです!(^^)!



### ガーデンフラワーG お花&作物紹介!

春は、お花、作物も喜ぶ季節ですね！  
ガーデンフラワーグループで、  
現在育てているお花&作物を紹介します☺  
季節ごとに、様々なお花や作物を育てており、収穫した作物で、カレーを作ったり、茹でて食べたりしています！  
お花も育つと嬉しいです！  
毎週木曜日10:00～運営しています。興味のある方、  
待ってまーす☆